



2025
36ème édition

Compte rendu de performance par équipe

Nom d'équipe	Run and Freedom	N° Equipe	4
---------------------	-----------------	------------------	---

Statistiques de l'équipe par jour

N° Etape	Prologue	Date	19/07/2025
Etape	Cournonterral → Cournonterral	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
Non Applicable : pas d'épreuve le matin			
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
8	00:35:42	100,00%	13,45
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
2/9	00:35:42	8	13,45

N° Etape	1	Date	20/07/2025
Etape	Cournonterral → Léznignan-Corbières → Clairà	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
118	09:20:28	100,00%	12,63
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
76	05:46:58	100,00%	13,14
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
5/6	15:07:26	194	12,83

N° Etape	2	Date	21/07/2025
Etape	Claira → Quillan → Lavelanet	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
119	09:40:21	104,20%	12,30
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
74	05:58:41	100,00%	12,38
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
5/6	15:39:02	193	12,33

N° Etape	3	Date	22/07/2025
Etape	Lavelanet → Saint Lary → Loudenvielle	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
114	9:07:55	100,00%	12,48
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
66	5:28:18	100,00%	12,06
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
5/6	14:36:13	180	12,33

N° Etape	4	Date	23/07/2025
Etape	Loudenvielle → Arrens Marsous → Gan	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
116	9:45:44	100,00%	11,88
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
74	6:20:33	100,00%	11,67
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
5/6	16:06:17	190	11,80

N° Etape	5	Date	24/07/2025
Etape	Gan → Saint Sever → Cazobon	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
118	9:56:27	100,00%	11,87
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
73	5:33:50	100,00%	13,12
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
6/6	15:30:17	191	12,32

N° Etape	6	Date	25/07/2025
Etape	Cazobon → Tonneins → Monflanquin	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
106	8:23:37	100,00%	12,63
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
87	7:09:16	100,00%	12,16
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
4/6	15:32:53	193	12,41

N° Etape	7	Date	26/07/2025
Etape	Monflanquin → Villefranche-de-Lonchat → Barbezieux St Hilaire	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
114	9:43:33	100,00%	11,72
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
83	6:48:18	100,00%	12,20
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
6/7	16:31:51	197	11,92

N° Etape	8	Date	27/07/2025
Etape	Barbezieux St Hilaire → Saint Jean d'Angely → Xanton-Chassenon	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
97	7:31:07	100,00%	12,90
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
97	7:09:59	100,00%	13,54
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
4/6	14:41:06	194	13,21

N° Etape	9	Date	28/07/2025
Etape	Xanton-Chassenon → Saint Macaire en Mauges → Brissac-Loire-Aubance	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
112	9:09:00	100,00%	12,24
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
75	6:00:11	100,00%	12,49
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
5/6	15:09:11	187	12,34

N° Etape	10	Date	29/07/2025
Etape	Brissac-Loire-Aubance → Treffieux → Pleucadeuc	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
113	8:45:30	100,00%	12,90
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
79	5:49:47	100,00%	13,55
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
4/6	14:35:17	192	13,16

N° Etape	11	Date	30/07/2025
Etape	Pleucadeuc → Le Mené → Lamballe Amor	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
117	9:25:17	100,00%	12,42
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
73	5:34:59	100,00%	13,08
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
4/6	15:00:16	190	12,66

N° Etape	12	Date	31/07/2025
Etape	Lamballe Amor → Ducey les Chéris → Vire Normandie	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
116	8:58:26	100,00%	12,93
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
67	4:36:04	100,00%	14,56
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
3/6	13:34:30	183	13,48

N° Etape	13	Date	01/08/2025
Etape	Vire Normandie → Javron-les-Chapelles → Falaise	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
122	9:52:06	100,00%	12,36
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
70	4:52:34	100,00%	14,36
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
5/7	14:44:40	192	13,02

N° Etape	14	Date	02/08/2025
Etape	Falaise → Epaignes → Bernay	Nombre de coureurs	8
Statistiques demi-étape du matin			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
92	6:49:28	100,00%	13,48
Statistiques demi-étape du après-midi			
Distance de la mi-étape (km)	Temps réalisé sur la demi-étape	Distance réalisée par l'équipe (%)	Vitesse (kms/h)
31	2:37:02	100,00%	11,84
Statistiques de l'étape			
Classement du jour	Temps réalisé sur l'étape	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
3/6	9:26:30	123	13,03

Statistiques globales de l'équipe

Distance Totale de l'épreuve :	2607 kms
---------------------------------------	----------

Statistiques Globales de la France en Courant - Edition 2025			
Classement Général	Temps réalisé	Distance (km)	Vitesse (kms/h)
4/6	206:51:11	2607	12,60

Résultats certifiés par Virginie Genelle, juge Running de la FFA et André Voiriot, juge Arbitre FFA

www.lafrenceencourant.org

france.courant@laposte.net